

## L'association proches aidants Valais

est une association privée, reconnue d'utilité publique à but non lucratif qui s'engage à mener des activités visant à faire reconnaître, informer et soutenir les proches aidants en fédérant tous ceux qui s'investissent dans ce domaine.

Les actions de l'association permettent à chaque proche aidant de mener à bien sa mission d'accompagnement auprès des personnes atteintes dans leur santé et/ou dans leur autonomie en évitant l'épuisement.

## Prestations offertes gratuitement aux proches aidants

### Une ligne d'écoute et de soutien

9h00 - 11h00 | 14h00 - 16h00  
18h00 - 20h00, sauf jours fériés  
Valais Romand: mardi au 027 321 28 28  
Haut-Valais: jeudi au 027 321 28 27

### Un groupe de soutien

Valais Romand: 19h00 - 21h00  
Inscription obligatoire au 079 434 94 03  
Haut-Valais: 14h00 - 16h00  
Inscription obligatoire au 027 321 28 27

Dates	Lieu	Adresse
<b>2021:</b> 25.10   29.11   20.12 <b>2022:</b> 24.01   28.02   28.03   25.04   30.05   20.06   29.08   26.09   24.10   28.11   19.12	Riddes	Salle des aînés Rue de Combremont 6
<b>2021:</b> 15.11 <b>2022:</b> 17.01   16.05   21.11	Monthey	Café le Cerf Place de Tübingen 5
<b>2022:</b> 07.02   13.06   12.12	Martigny	Notre Dame des Champs Rue de l'Eglise 2
<b>2022:</b> 11.04   10.10	Sierre	La Machine (Felix Bureautique) Route des Lacs 32
<b>2022:</b> 14.03   19.09	Sion	Notre Dame du Silence Chemin de la Sitterie 2
<b>2021:</b> 07.12 <b>2022:</b> 08.02   05.04   07.06   13.09   15.11	Fiesch	Alters-, Wohn- und Pflegeheim St. Theodul, Fieschertalstr. 24
<b>2021:</b> 04.11 <b>2022:</b> 13.01   31.03   27.05   25.08   27.10   15.12	Visp	Pfarreizentrum St. Martin St. Martinplatz 4

Nous avons besoin de vous pour continuer à proposer des prestations gratuites aux proches aidants, MERCI pour votre don !

**Association proches aidants valais**  
Rue de la Porte-Neuve 20 | 1950 Sion  
Jeudi de 13h30 à 17h30  
027 321 28 28  
info@proches-aidants-valais.ch  
proches-aidants-valais.ch

Banque Raiffeisen Sion et Région  
1950 Sion  
CCP: 19-82-4  
IBAN: CH60 8080 8001 2922 7240 6

Twintez nous



# Proches aidants

## Avec toi, je peux

Offres de soutien en Valais



Validité: 30.10.2021 - 30.10.2022

# Vos partenaires



**Pro Senectute**  
vs.prosenectute.ch  
027 322 07 41

## Personnes âgées

**Prestations:** informations, écoute et conseils, séjours et vacances, activités et loisirs, soutien administratif et financier, formation, service de conciergerie



**Emera Conseil social**  
emera.ch  
027 451 24 70 - Sierre  
027 329 24 70 - Sion  
027 720 46 70 - Martigny  
024 473 61 30 - Monthey

## Personnes en situation de handicap

**Prestations:** informations, écoute et conseils, soutien administratif et financier, placements en institution spécialisée (lieu de vie, atelier productif, centre de jour)



**Centres médico-sociaux (CMS)**  
cms-smz.ch  
0842 80 40 20

## Personnes à domicile

**Prestations:** Informations, écoute et conseils pour proches aidants, relève, aide et soins, repas, sécurité, transports, soutien social



**AVALEMS, Association valaisanne des EMS**  
avalems.ch  
027 323 03 33

## Hébergement et courts séjours en EMS

**Prestations:** informations, accueil de jour et de nuit, hébergement (long et court séjours)



**Structures de soins de jour (foyers de jour)**  
vs.ch/web/ssp/structures-de-soins-de-jour

## Accueil à la journée ou à la demi-journée

**Prestations:** accueil de personnes dépendantes de soins et d'aide par du personnel qualifié



**Croix-Rouge Valais**  
croix-rouge-valais.ch  
proche-aidant.ch  
027 324 47 50

## Relève à domicile, formation

**Prestations:** informations, écoute, conseils, relève, transport, formation



**Alzheimer Valais**  
alz.ch/vs  
027 525 83 62  
079 922 73 31  
(lundi au vendredi)

## Alzheimer et autres formes de démences

**Prestations:** point de contact spécialisé à tous les stades de la maladie, informations, conseil et soutien individuel et de groupe, orientation dans le réseau et soutien administratif et financier, offres de répit et de formation



**Ligue valaisanne contre le cancer**  
lvcc.ch  
027 322 99 74

## Cancers

**Prestations:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, soutien administratif et financier



**Addiction Valais**  
addiction-valais.ch  
027 456 22 77 - Sierre  
027 327 27 00 - Sion  
027 723 60 66 - Martigny  
024 472 51 20 - Monthey

## Addictions

**Prestations:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, accueil de jour, hébergement (long et court séjours)



**Réseau Entraide Valais**  
revs.ch  
0800 012 210

## Détresse

**Prestations:** informations



**Palliative-vs**  
palliative-vs.ch  
info@palliative-vs.ch

## Maladies graves, fin de vie

**Prestations:** informations



**MaRaVal - maladies rares valais**  
maraval.ch  
027 321 27 47

## Maladies rares

**Prestations:** accompagnement (soutien individuel et/ou en groupe), expertise, coordination, sensibilisation, information et formation



**Service de coordination socio-sanitaire (SECOSS)**  
secoss.ch  
027 603 67 44

## Coordination entre les institutions

**Prestations:** informations sur le réseau socio-sanitaire (structures de soins à domicile, hébergement en EMS, long ou court séjour, structures de soins de jour, etc.)

Vous trouverez l'ensemble des offres de soutien sur le site [proches-aidants-valais.ch](http://proches-aidants-valais.ch)