



association  
proches aidants  
valais

# *David* est proche aidant comme 1 personne sur 4 en Suisse



## PRENONS DU TEMPS POUR LUI

**Offres de soutien en Valais**

Validité: 30.10.2024 - 30.10.2025



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

# Vos partenaires



**Pro Senectute**  
vs.prosenectute.ch  
027 322 07 41

## Personnes âgées

**Prestations:** informations, écoute et conseils, séjours et vacances, activités et loisirs, soutien administratif et financier, formation, service de conciergerie



**Emera Conseil social**  
emera.ch  
027 451 24 70 - Sierre  
027 329 24 70 - Sion  
027 720 46 70 - Martigny  
024 473 61 30 - Monthey

## Personnes en situation de handicap

**Prestations:** informations, écoute et conseils, soutien administratif et financier, placements en institution spécialisée (lieu de vie, atelier productif, centre de jour)



**Centres médico-sociaux (CMS)**  
cms-smz.ch  
0842 80 40 20

## Personnes à domicile

**Prestations:** Informations, écoute et conseils pour proches aidants, relève, aide et soins, repas, sécurité, transports, soutien social



**AVALEMS, Association valaisanne des EMS**  
avalems.ch  
027 323 03 33

## Hébergement et courts séjours en EMS

**Prestations:** informations, accueil de jour et de nuit, hébergement (long et court séjours)



**Structures de soins de jour (foyers de jour)**  
vs.ch/web/ssp/structures-de-soins-de-jour

## Accueil à la journée ou à la demi-journée

**Prestations:** accueil de personnes dépendantes de soins et d'aide par du personnel qualifié



**Croix-Rouge Valais**  
croix-rouge-valais.ch  
proche-aidant.ch  
027 324 47 50

## Relève à domicile, formations

**Prestations:** relève des proches aidants, informations, écoute, conseils, directives anticipées, formations



### Alzheimer Valais

alz.ch/vs  
027 525 83 62

### Alzheimer et autres formes de démences

**Prestations:** point de contact spécialisé à tous les stades de la maladie, informations, conseil et soutien individuel et de groupe, orientation dans le réseau et soutien administratif et financier, offres de répit et de formation



### Ligue valaisanne contre le cancer

lvcc.ch  
027 322 99 74

### Cancers

**Prestations:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, soutien administratif et financier



### Addiction Valais

addiction-valais.ch  
027 456 22 77 - Sierre  
027 327 27 00 - Sion  
027 723 60 66 - Martigny  
024 472 51 20 - Monthey

### Addictions

**Prestations:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, accueil de jour, hébergement (long et court séjours)



### Réseau Entraide Valais

revs.ch  
0800 012 110

### Santé psychique, détresse

**Prestations:** informations, conseils, orientation



### Palliative-vs

palliative-vs.ch  
info@palliative-vs.ch  
Permanence - 079 693 42 92  
Mardi 13h30 - 17h30

### Maladies graves, fin de vie

**Prestations:** informations, écoute, soutien



### MaRaVal - maladies rares valais

maraval.ch  
027 321 27 47

### Maladies rares

**Prestations:** accompagnement (soutien individuel et/ou en groupe), expertise, coordination, sensibilisation, information et formation



### Service de coordination socio-sanitaire (SECOSS)

secoss.ch  
027 603 67 44

### Information-coordination-orientation

**Prestations:** informations et orientations sur le réseau socio-sanitaire (structures de soins à domicile, hébergement en EMS, long ou court séjour, structures de soins de jour, etc.)

Vous trouverez l'ensemble des offres de soutien sur le site

[proches-aidants-valais.ch](http://proches-aidants-valais.ch)

## L'association proches aidants Valais

est une association privée, reconnue d'utilité publique à but non lucratif qui s'engage à mener des activités visant à faire reconnaître, informer et soutenir les proches aidants en fédérant tous ceux qui s'investissent dans ce domaine.

Les actions de l'association permettent à chaque proche aidant de mener à bien sa mission d'accompagnement auprès des personnes atteintes dans leur santé et/ou dans leur autonomie en évitant l'épuisement.

## Prestations offertes gratuitement aux proches aidants

### Une ligne d'écoute et de soutien

9h00 - 11h00 | 14h00 - 16h00  
18h00 - 20h00, sauf jours fériés  
Valais Romand: **mardi et jeudi au 027 321 28 28**  
Haut-Valais: **mardi au 027 321 28 27**

### Un groupe de soutien

Valais Romand: 19h00 - 21h00  
Inscription obligatoire au 079 434 94 03

### Un café proches aidants

Haut-Valais: 14h00 - 16h00  
Inscription obligatoire au 027 321 28 27

Dates	Lieu	Adresse
<b>2024:</b> 25.11   16.12 <b>2025:</b> 28.01   24.02   24.03   24.04   19.05   16.06   11.08   22.09   27.10   17.11   15.12	Riddes	Rue de Combremont 6
<b>2024:</b> 18.11 <b>2025:</b> 20.01   05.05   10.11	Monthey	La Maison Blanche Av. de la Plantaud 8
<b>2025:</b> 10.02   02.06	Martigny	Notre Dame des Champs Rue de l'Église 2
<b>2025:</b> 07.04   23.10	Sierre	La Machine à écrire (Felix Bureautique) Route des Lacs 32
<b>2024:</b> 09.12 <b>2025:</b> 10.03   29.09   01.12	Sion	Ateliers Tango Av. de Tourbillon 19
<b>2025:</b> 16.01	Zermatt	Pfarrzentrum St. Mauritius, Englischer Viertel 8
<b>2024:</b> 16.11 <b>2025:</b> 13.02   24.04   12.06   18.09   11.12	Visp	Fux Campagne, Eymatt 15
<b>2025:</b> 13.03   22.05   21.08   20.11	Susten	DiLEi, Sustenstrasse 3

**Nous avons besoin de vous pour continuer à proposer des prestations gratuites aux proches aidants, MERCI pour votre don !**

### Association proches aidants valais

Avenue de Tourbillon 19| 1950 Sion  
027 321 28 28  
info@proches-aidants-valais.ch  
proches-aidants-valais.ch

Banque Raiffeisen Sion et Région  
1950 Sion  
CCP: 19-82-4  
IBAN: CH60 8080 8001 2922 7240 6

Twintez nous

