



association
proches aidants
valais

2026



Proches Aidants: Des groupes de soutien dans chaque grande ville

**MARIE-NOËLLE GROSS, CONSULTANTE EN PSYCHOÉDUCATION
CONDUIT LES GROUPES DE 19H00 À 21H00.**

Ces espaces de rencontre vous offrent une écoute, un soutien, un accompagnement, des conseils, une orientation auprès de structures ou vers des mesures de prises en charge adaptées à vos besoins.

Bénéficier d'une aide active et professionnelle dans le respect et la bienveillance, savoir que l'on n'est pas seul, que l'on peut partager son vécu avec d'autres proches aidants qui eux-mêmes ont trouvé des clés pour alléger leur quotidien, voilà tout ce que le groupe de soutien peut vous apporter.

Plus d'informations au dos

SIERRE
La Machine à écrire
(Felix Bureautique)
Route des Lacs 32

13.04 | 15.10

SION
Ateliers Tango
Av. de Tourbillon 19

24.03 | 24.09 | 03.12

MARTIGNY
Notre Dame des Champs
Rue de l'Église 2

12.02 | 01.06

MONTHEY
La Maison Blanche
Av. de la Plantaud 8

22.01 | 11.05 | 05.11

RIDDES
Rue de Combremont 6

26.01 | 24.02 | 30.03 | 28.04 |
28.05 | 16.06 | 10.08 | 29.09 |
26.10 | 26.11 | 10.12

PARTICIPATION

Ces prestations sont à votre disposition, gratuitement !

RÉSERVATION OBLIGATOIRE



079 434 94 03

Besoin d'écoute et de soutien ?

**MARIE-NOËLLE GROSS VOUS PRODI-
GUERA CONSEILS ET PISTES ADAPTÉS
À VOTRE SITUATION.**

TOUS LES MARDIS ET JEUDIS
AU 027 321 28 28

LIGNE D'ÉCOUTE
9 H 00 À 11 H 00
14 H 00 À 16 H 00
18 H 00 À 20 H 00



NOUS SOUTENIR AVEC UN DON

Banque Raiffeisen Sion et Région
1950 Sion
CCP 19-82-4
IBAN : CH60 8080 8001 2922 7240 6

**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



Association proches aidants Valais
Avenue de Tourbillon 19 | 1950 Sion
027 321 28 28 | info@proches-aidants-valais.ch
www.proches-aidants-valais.ch