



association
proches aidants
valais



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS

UN PROCHE M'ATTEND

QUELQU'UN A BESOIN DE MOI



LA CARTE D'URGENCE POUR PROCHES AIDANTS

Gratuite et facile à utiliser, la carte d'urgence pour proches aidants garantit la continuité du soutien à domicile si vous devenez soudainement indisponible (accident, malaise, hospitalisation).

Elle permet aux professionnels de santé de contacter immédiatement les personnes de confiance que vous avez désignées à l'avance.

Elle vous rassure et protège votre proche au quotidien.



ANTICIPEZ AVEC LE PLAN D'URGENCE

Outil complémentaire à la carte, le plan d'urgence facilite l'organisation de la relève.

Il regroupe les informations essentielles sur les besoins et habitudes de votre proche, afin que la personne qui prend le relais dispose de tous les éléments utiles.

Vous pouvez le compléter seul ou être accompagné dans cette démarche. Toutes les informations ainsi que le document se trouvent à l'adresse: **proches-aidants-valais.ch**

En désignant à l'avance une ou plusieurs personnes de confiance et en partageant les informations utiles, vous facilitez la prise en charge de votre proche.



COMMENT FAIRE ?

- 1. Remplissez le plan d'urgence** avec votre proche, si possible.
- 2. Gardez un exemplaire au domicile** de la personne aidée et partagez-le avec vos contacts de confiance.
- 3. Mettez-le à jour régulièrement.**
- 4. Demandez gratuitement votre carte d'urgence** auprès de l'Association Proches Aidants Valais sur **proches-aidants-valais.ch**