



association  
proches aidants  
valais

# Rapport d'activité 2025

# Proches Aidants

Avec toi, je peux



## Mot du président



L'année 2025 a marqué une étape importante dans le développement et la consolidation des prestations de l'association proches aidants Valais. Fidèle à sa mission, notre association a poursuivi son engagement en faveur de la reconnaissance, du soutien et de l'accompagnement des proches aidants de notre canton, en s'adaptant constamment à l'évolution de leurs besoins.

Nos prestations centrales – **la ligne d'écoute et de conseils** ainsi que les **groupes de parole** – ont continué à rencontrer un écho important auprès des proches aidants. Elles constituent des espaces essentiels d'écoute, de partage et de soutien. Dans le Haut-Valais, la ligne d'écoute a toutefois été temporairement mise en pause. Cette décision, mûrement réfléchie, vise à permettre une analyse approfondie tenant compte des spécificités culturelles, afin de proposer à l'avenir une offre encore mieux adaptée à la réalité vécue par les proches aidants du Haut-Valais.

Dans cette même logique d'adaptation, les groupes de parole du Haut-Valais ont évolué et portent désormais le nom de « **Cafés proches aidants** ». Cette nouvelle appellation reflète davantage les attentes exprimées sur le terrain et favorise un cadre convivial, accessible et propice aux échanges.

Les **journées récréatives** organisées par l'association ont également constitué des temps forts de l'année 2025. Ces moments privilégiés offrent aux proches aidants une parenthèse bienvenue, leur permettant de souffler, de se ressourcer et de partager des instants de convivialité avec d'autres personnes vivant des réalités similaires. Très appréciées, ces journées contribuent concrètement à prévenir l'épuisement et à renforcer le bien-être des proches aidants.

Une nouveauté a été introduite en 2025 dans le Haut-Valais, avec l'organisation d'une journée récréative ouverte non seulement aux proches aidants, mais également aux personnes aidées. Cette formule inclusive a rencontré un accueil très positif, répondant à un besoin exprimé sur le terrain et renforçant les liens tout en offrant un cadre sécurisant et adapté. Fort de cette expérience concluante, l'association prévoit d'étendre cette formule au Valais romand en 2026, en proposant également une journée récréative ouverte aux proches aidants et aux personnes aidées.

L'année 2025 a également été marquée par le lancement de la **carte d'urgence** pour proches aidants, développée en collaboration avec le Canton du Valais. Cet outil simple et gratuit vise à garantir la continuité du soutien à domicile en cas d'indisponibilité soudaine du proche aidant. Associée à un plan d'urgence personnalisé, cette carte constitue une avancée concrète en matière de sécurité, tant pour les personnes aidées que pour leurs proches.

Par ailleurs, l'association a poursuivi et renforcé ses actions de sensibilisation auprès des jeunes, notamment à travers des présentations dans différentes écoles et filières de formation. Sensibiliser les futurs professionnels et la jeune génération à la réalité des proches aidants demeure un enjeu essentiel pour une meilleure reconnaissance de cette réalité encore trop souvent invisible.

Une autre avancée majeure de l'année 2025 réside dans la collaboration avec l'Académie suisse de valorisation des expériences et des compétences (AS-LEC), qui a permis le lancement du **Certificat de compétences pour les proches aidants**. Ce projet innovant vise à reconnaître et valoriser les compétences développées dans le cadre de la proche aide, contribuant ainsi à une meilleure reconnaissance sociale et professionnelle de cet engagement.

L'année 2025 a également été marquée par un changement important au sein de notre équipe. Après huit années d'un engagement remarquable, Madame **Sandra Marquis**, secrétaire générale et membre fondatrice de l'association, a quitté ses fonctions. Son professionnalisme, sa vision et son investissement sans relâche ont largement contribué à la structuration, au développement et à la reconnaissance de l'association proches aidants Valais. Je tiens à lui adresser, au nom du comité et de l'ensemble de l'association, nos plus sincères remerciements et toute notre reconnaissance.

Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2025, Madame **Stephanie Varonier** a repris le poste de coordinatrice pour le Haut-Valais et remplace Madame Cindy Cina que nous remercions pour son travail et son engagement en faveur du développement de notre association dans la partie germanophone du Canton. Nous remercions Madame Varonier de s'être engagée au service de notre association et des proches aidants du Haut-Valais. Nous lui souhaitons beaucoup de plaisir dans cette fonction et nous sommes persuadé qu'elle contribuera à poursuivre le développement de notre association.

Depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2025, Madame **Mireille Terrettaz** a repris la fonction de secrétaire générale. Nous la remercions d'avoir accepté cet engagement et lui souhaitons plein succès dans ses nouvelles fonctions. Son arrivée marque une nouvelle étape pour notre association, que nous abordons avec confiance et enthousiasme.

Les perspectives pour 2026 s'inscrivent dans cette dynamique de développement. L'association souhaite notamment lancer une **ressource pédagogique** dédiée aux jeunes proches aidants, destinée à sensibiliser les élèves du cycle 2 et du cycle 3 de la scolarité obligatoire.

Rien de tout cela ne serait possible sans l'engagement précieux des membres du comité, de notre équipe, de nos partenaires institutionnels et associatifs, ainsi que du Service de la santé publique du Canton du Valais. J'exprime également ma profonde gratitude à nos membres soutien et à nos donateurs.

Enfin, je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des proches aidants de notre canton. Par leur engagement quotidien, souvent discret mais fondamental, ils permettent à de nombreuses personnes de continuer à vivre à domicile dans la dignité. N'oubliez jamais de prendre soin de vous: vous n'êtes pas seuls, l'association proches aidants Valais est et restera à vos côtés.

**Julien Dubuis**  
Président

# Ligne d'écoute et groupes de soutien

## Valais romand

Cette année, notre association fêtera ses 10 ans d'activité! Une décennie au service des proches aidants qui sont, aujourd'hui, un pilier essentiel du système de soutien social. Parents, enfants, conjoints, amis ou voisins: ces personnes dévouées qui offrent quotidiennement soins, accompagnement, présence à leurs proches vulnérables. Leur engagement permet non seulement le maintien à domicile, mais aussi la dignité, l'autonomie et la qualité de vie des personnes accompagnées.

Durant cette période, j'ai assisté à une évolution des demandes à travers la ligne d'écoute. Nous avons donc passé de 90 appels en 2016 à presque 400 appels en 2025. Force est de constater que les demandes affluent en masse et que l'association est aujourd'hui un acteur à part entière du paysage social.

Au fil des années, la ligne d'écoute et de soutien a fait l'objet de multiples sollicitations; la présente rétrospective en synthétise les principaux axes:

Au départ les proches aidants réclamaient avant tout une **reconnaissance institutionnelle**.

De notre côté, les enjeux initiaux ont été de permettre aux personnes concernées de **se reconnaître** dans leur rôle de proche aidant. S'en est suivi une **visibilité de leur fonction** auprès des autorités sanitaires, sociales et politiques et la transmission relative à leurs droits et aux aides existantes.

Dans un contexte d'intensification des soins à domicile, les aidants ont exprimé un besoin accru de soutiens ciblés (gestes de soins – nécessité d'ajuster les pratiques au comportement de la personne aidée – sécurité à domicile). La ligne d'écoute a ainsi répondu de manière concrète aux attentes des proches aidants en leur offrant également une coordination avec les professionnels de santé.

En 2020, La pandémie a mis en lumière la fragilité des aidants: isolement, surcharge mentale, difficulté d'organisation. Les attentes se sont donc déplacées vers: des aides concrètes à leur gestion du quotidien (relèves – opportunités de répit – aides à domicile – soutien psychologique – dispositifs de conciliation avec la vie professionnelle – reconnaissance du burn-out du proche aidant).

Aujourd'hui, les proches aidants réclament désormais un cadre structuré et intégré au système sanitaire et social ainsi qu'une reconnaissance significative:

- L'inclusion de leur voix dans les politiques publiques
- Des interlocuteurs investis au niveau communal et cantonal
- Des prestations personnalisées (répits flexibles – soutiens financiers supplémentaires)
- Certificat de valorisation de leurs compétences
- Carte d'urgence visant à répondre aux besoins et pallier aux situations urgentes lorsqu'ils ne sont plus en mesure d'assurer la relève.

L'évolution des attentes s'oriente donc vers une approche proactive et intégrée qui ne perçoit plus le proche aidant comme un simple soutien informel, mais comme **un partenaire** à part entière du parcours de soins:

- Participation aux décisions de soins
- Mesure de prévention de l'épuisement
- Réseaux d'entraide structurés
- Plateforme numérique d'information et d'organisation

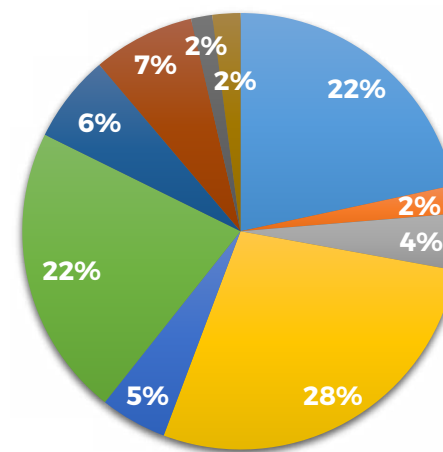
En conclusion, au terme de cette décennie, il apparaît que les proches aidants ne sont plus seulement des « aides invisibles », ils sont aujourd'hui au centre d'un mouvement de reconnaissance sociale et institutionnelle. Leur soutien est non seulement une question de justice sociale, mais aussi une condition essentielle au bien-être de toute notre communauté valaisanne.



**Marie-Noëlle Gross**

Répondante ligne d'écoute et de soutien et animatrice des groupes de parole

## Statut des 384 appelants



- Autres
- Beau-fils
- Belle-fille
- Epouse
- Epoux
- Fille
- Fils
- Maman
- Papa
- Sœur

## Carte d'urgence cantonale

### pour proches aidants

Afin de garantir la continuité du soutien à domicile en cas d'indisponibilité soudaine d'un proche aidant, le Canton et notre association ont développé une carte d'urgence cantonale, simple, gratuite et sécurisante. Ce dispositif vise à prévenir les situations de rupture de prise en charge pouvant survenir lors d'un accident, d'un malaise ou d'une hospitalisation du proche aidant.

La carte d'urgence permet aux professionnels de santé et aux services de secours d'identifier rapidement la situation de proche aidance et de contacter des personnes de confiance préalablement désignées. Elle contient les informations essentielles concernant le proche aidant, la personne aidée ainsi que les coordonnées des relais à mobiliser. Portée en permanence par l'aidant, elle constitue un outil concret et immédiatement accessible en situation d'urgence.

Ce dispositif est complété par l'élaboration d'un **plan d'urgence** personnalisé, invitant les proches aidants à anticiper l'organisation de la relève. Ce document, conservé au domicile de la personne aidée, recense les besoins, habitudes et informations clés facilitant une prise en charge rapide et adaptée. Il peut être établi de manière autonome ou avec l'accompagnement d'institutions partenaires.

Distribuée gratuitement par notre association via notre site internet, la carte d'urgence s'inscrit dans une démarche de sécurisation des parcours de vie, de reconnaissance du rôle essentiel des proches aidants et de renforcement du maintien à domicile. En 2025, sa mise en œuvre s'est accompagnée d'actions de communication et de sensibilisation à l'échelle cantonale. Un suivi visant à en évaluer l'impact et l'utilité pour les aidants, les personnes aidées et les professionnels a été mis en place.



**Julien Dubuis**  
Président



## Partenariat avec l'AS-VEC

### Académie Suisse de Valorisation des Expériences et des Compétences

L'année 2025 a marqué une étape importante dans la reconnaissance du rôle et des compétences des proches aidants avec la conclusion d'un partenariat stratégique entre l'association proches aidants Valais et l'Académie Suisse de Valorisation des Expériences et des Compétences (AS-VEC).

Ce partenariat a permis le lancement d'une certification officielle de valorisation de l'expérience de proche aidant, une démarche innovante visant à rendre visibles des compétences développées au quotidien, souvent exercées dans l'ombre et trop rarement reconnues. En tant que proches aidants, les personnes concernées mobilisent et renforcent des compétences essentielles telles que l'empathie, la patience, l'organisation, la fiabilité ou encore la capacité d'adaptation.

Concrètement, le processus de certification se déroule sur une période de deux mois et comprend trois séances de deux heures, ainsi qu'une analyse professionnelle approfondie du parcours du proche aidant, permettant d'identifier et de formaliser dix compétences clés. Proposée à un coût volontairement avantageux de CHF 500.-, cette certification se veut accessible et constitue un véritable levier de reconnaissance personnelle et professionnelle.

Cette nouvelle offre représente un atout particulièrement précieux pour les proches aidants envisageant une réinsertion ou une réorientation professionnelle, en leur permettant de faire valoir des compétences acquises dans un contexte non formel mais hautement exigeant.

À travers ce partenariat avec l'AS-VEC, l'association proches aidants Valais confirme son engagement en faveur d'une reconnaissance concrète, durable et structurée de l'expérience des proches aidants, en plaçant leurs compétences au cœur de leur parcours de vie et de leur avenir professionnel.



**Julien Dubuis**  
Président

## Une soirée caritative

placée sous le signe de la solidarité et du partage



Le 23 août 2025, nous avons eu la chance de vivre une très belle soirée caritative organisée par Crans-Montana Festif au Centre des Congrès Le Régent à Crans-Montana, en faveur de notre association. Pas moins de 130 personnes ont répondu présentes pour soutenir notre cause dans une ambiance à la fois festive, accueillante et solidaire.

La soirée a commencé autour d'un apéritif convivial, propice aux échanges et aux rencontres. À cette occasion, un photomaton était mis à disposition des invités et invitées permettant d'immortaliser la soirée dans une atmosphère joyeuse et détendue.

S'en est suivie une table ronde, animée avec beaucoup de sensibilité par Jean-Marc Richard. Ce moment d'échange a été marqué par deux témoignages forts et complémentaires: celui de Laurent Bastardoz, parrain

de notre association, qui a rappelé l'importance de la reconnaissance et du soutien aux proches aidants, ainsi que le témoignage poignant d'une jeune proche aidante, Coralie Meré venue apporter une dimension profondément humaine et concrète à la présentation. Notre président, Julien Dubuis, a également présenté nos missions et souligné les enjeux essentiels liés à l'accompagnement des familles concernées.

Les invités et invitées ont ensuite partagé un dîner de gala, soigneusement préparé par le restaurant Le Casy à Crans-Montana, avant de laisser place à un moment très attendu: le spectacle « Best Of » de Cuche & Barbezat. Rires, bonne humeur et complicité étaient au rendez-vous, pour le plus grand plaisir du public.

La soirée s'est poursuivie avec une tombola particulièrement animée par un Cuche endiablé, rendue possible grâce à la générosité de nombreux partenaires, puis dans une ambiance festive autour du bar, de la musique et d'un DJ, permettant à chacun de prolonger ce moment de partage.

Grâce à l'engagement de l'association Crans-Montana Festif et à la générosité des participantes et participants, cette soirée a permis de récolter CHF 8'000.- en faveur de notre association. La remise officielle du chèque a eu lieu le 17 septembre 2025 à l'Hôtel Valaisia à Montana, en présence d'une délégation du comité.

Au nom du comité, nous souhaitons adresser un immense merci au comité de Crans-Montana Festif, aux bénévoles, aux partenaires ainsi qu'à toutes les personnes présentes ce soir-là. Leur soutien est précieux et contribue concrètement à mieux faire connaître et reconnaître le rôle essentiel des proches aidants.



**Corine Reynard Clausen**  
Membre du comité

## Journée récréative - sophrologie au fil de l'eau

Bisse de Vex



Dans le cadre des journées récréatives offertes aux proches aidants, une sortie a été organisée le samedi 4 octobre 2025 le long du bisse de Vex. Cette journée avait pour objectif de proposer un temps de pause et de ressourcement dans un cadre naturel propice au lâcher-prise.



La marche s'est déroulée au rythme de l'eau et a été ponctuée d'un moment de sophrologie proposé par Laurence Wandfluh du Centre de bien-être La-ô-Mi à Sierre, invitant les participants à se recentrer, à respirer et à être pleinement à l'écoute de leurs sensations. Un mandala nature a ensuite été créé collectivement, symbolisant le lien, la créativité et le partage au sein du groupe.



La sortie s'est poursuivie dans une atmosphère conviviale autour d'un repas partagé, favorisant les échanges et les rencontres. Ces temps informels ont renforcé le sentiment de cohésion et permis à chacun de partager son vécu dans un cadre accueillant.



Au-delà de l'activité proposée, cette expérience a contribué à renforcer les liens entre les participants et à rappeler l'importance de prendre soin de soi lorsque l'on accompagne un proche. Les échanges, les moments de silence et la richesse du lieu ont créé un espace sécurisant, où chacun a pu se sentir reconnu et soutenu dans son rôle de proche aidant.



**Sandra Marquis**  
Membre du comité

## Journée des proches aidants

Mobilisation conjointe pour informer, sensibiliser et valoriser l'entraide en Valais



A l'occasion de la Journée nationale des proches aidants, notre association a collaboré avec l'hôpital du Valais et l'AVALEMS pour proposer une journée d'information et de sensibilisation sur les services de soutien, de répit et d'accompagnement disponibles dans le canton pour les proches aidants. Cet événement a eu lieu le 27 octobre 2025 dans l'aula de l'hôpital de Sion et était destiné autant au grand public qu'au personnel de l'hôpital.



Un village éphémère a rassemblé l'ensemble des prestataires actifs sur le terrain: Alzheimer Valais, Croix-Rouge Valais, les centres médicaux sociaux valaisans, Emera Conseil Social, Pro Senectute, Bénévole Valais, le temps d'un souffle, le SECOSS, l'AVALEMS (cours séjours et foyers de jour), le Centre hospitalier du Valais Romand et info-entraide Vaud, ainsi que notre association.



Un autre temps fort de cette journée a eu lieu sur le temps de midi. Chaque partenaire présent disposait de 3 minutes pour présenter à l'auditoire les prestations spécifiques développées pour soutenir les proches aidants. Les pitch ont été filmés afin d'être diffusés à l'ensemble du personnel de l'hôpital. Le but à l'avenir, est de développer une collaboration toujours plus soutenue entre l'hôpital et le réseau d'entraide externe.



Cet événement a été une vraie réussite, avec de jolis échanges et un public très intéressé! Il sera reconduit en 2026.

Merci à toutes les personnes présentes et engagées pour le soutien des proches aidants en Valais.



**Marie-Madeleine Favre**  
Membre du comité

## Journée récréative Haut-Valais

Échange, rencontre et détente



Le 8 octobre 2025, l'excursion offerte aux proches aidants a suscité un vif enthousiasme, avec de nombreuses inscriptions. Organisée pour la première fois sous forme de projet pilote, cette journée a également convié les personnes aidées. Ce nouveau format a rencontré un succès remarquable et a démontré combien les participants appréciaient de pouvoir vivre un moment convivial dans un cadre commun.



L'activité s'est déroulée au musée du Patrimoine naturel mondial de l'UNESCO. Les participantes et participants se sont retrouvés au «Café Zuckerpuppe» à Naters, autour d'un café et de croissants. Cette rencontre informelle, dans une atmosphère détendue, a permis de créer les premiers liens, d'échanger et de démarrer la journée dans un esprit chaleureux.

La visite du musée, enrichie d'une visite guidée particulièrement intéressante, a ensuite été très appréciée. La diversité des contenus présentés et la découverte partagée de nouvelles connaissances ont contribué à rendre ce moment instructif et fédérateur.

L'apéritif qui a suivi a offert un espace propice à des échanges plus approfondis, à des discussions enrichissantes et au renforcement de nouveaux contacts. Les participants ont pu partager leurs expériences, poser des questions et se soutenir mutuellement. La journée s'est poursuivie par un repas typiquement valaisan - un «Cholera» - au restaurant Jungfrau Aletsch. L'ambiance conviviale a permis de prolonger les échanges dans un climat bienveillant et valorisant.

Dans l'ensemble, l'excursion a été unanimement saluée. Plusieurs participants ont souligné combien la rencontre entre proches aidants et personnes aidées avait été vécue comme naturelle, apaisante et enrichissante: une véritable parenthèse dans un quotidien souvent rythmé par les responsabilités. Les retours recueillis mettent en évidence la grande valeur de ce format, ainsi que le souhait clair de renouveler de telles activités à l'avenir.

Enfin, cette journée a confirmé l'importance de proposer des espaces de rencontre dédiés aux proches aidants. Ces moments favorisent non seulement l'échange et la mise en réseau, mais soutiennent également le bien-être et la motivation des participants. Ils contribuent à reconnaître le rôle exigeant des proches aidants, à leur offrir un temps de répit et à renforcer leurs ressources pour l'accompagnement au quotidien. Les retours très positifs constituent des enseignements précieux pour la planification des prochains événements et soulignent la pertinence de ce type d'offre dans le dispositif de soutien aux proches aidants.



**Stephanie Varonier**  
Coordnatrice Haut-Valais

# Journée de rencontre pour les proches aidants

## Information, échanges et réseautage



Le vendredi 21 novembre 2025, une journée de rencontre dédiée aux proches aidants s'est tenue à l'hôpital de Brigue. Organisé sous la forme d'un petit salon d'information, l'événement a réuni 13 partenaires qui ont présenté leurs prestations de soutien et de relèvement destinées aux proches aidants.

Grâce à son implantation dans le hall d'entrée de l'hôpital – un lieu certes restreint, mais fortement fréquenté – de nombreux échanges riches et constructifs ont pu avoir lieu. Les Proches aidants ont ainsi pu s'informer sur les différentes offres existantes, poser leurs questions et dialoguer directement avec les prestataires.



Cette journée a mis en évidence de manière particulièrement marquante l'intérêt important porté aux dispositifs de soutien, ainsi que l'importance d'une présence dans un espace public pour renforcer la visibilité de nos services. L'enthousiasme des participants et les nombreux retours positifs ont confirmé la pertinence et la valeur ajoutée de ce format. Plusieurs personnes ont notamment relevé avoir obtenu des conseils pratiques concrets et identifié de nouveaux points de contact utiles pour leur situation.

Au vu de ces résultats très encourageants, il a été décidé de reconduire la journée de rencontre l'an prochain, dans le même format. La diversité des offres présentées a permis d'offrir une vision d'ensemble complète, de favoriser le réseautage et de contribuer largement au succès de l'événement.



**Stephanie Varonier**  
Coordinatrice Haut-Valais

# Remerciements à notre ancienne Secrétaire Générale, Sandra Marquis

Chère Sandra,

Il y a des départs qui ne sont pas des fins, mais des passages. Le tien en fait partie.

Depuis 2016, tu es intimement liée à l'histoire de l'association proches aidants Valais. Membre fondatrice, puis Secrétaire générale durant huit années, tu as façonné notre association avec ton énergie, ton engagement et surtout avec ton immense humanité. Tu as donné une voix à celles et ceux qui accompagnent, souvent dans l'ombre, un proche fragilisé.

Ton travail n'a jamais été une simple fonction. Il a été un engagement profond, porté par l'écoute, la bienveillance et la conviction que personne ne devrait être seul face à la proche aidance. Grâce à toi, des proches aidants ont été reconnus, soutenus, rassurés. Grâce à toi, notre association a grandi, s'est structurée et a gagné en légitimité.

Aujourd'hui, les mots peinent à exprimer toute notre reconnaissance. Merci pour ta disponibilité sans faille, pour les liens que tu as su créer, pour les valeurs que tu as incarnées jour après jour. Ton empreinte est durable, et ton héritage continuera de guider notre action.

Enfin, nous souhaitons chaleureusement la bienvenue à Mireille Terrettaz, secrétaire générale depuis le 1er novembre. Nous lui adressons tous nos vœux de succès et nous réjouissons de construire avec elle la suite de cette belle aventure.

Chère Sandra, merci pour tout. Et surtout pour ce que tu es.



**Julien Dubuis**  
Président

# Les brèves 2025

- 1 AG 22.05.2025
- 2 Accueil des retraités et nouveaux arrivants Fully 12.06.2025
- 3 Action de Noël Lycée-Collège de la Planta, Sion
- 4 Marché Martigny 30.10.2025
- 5 Remise chèque soirée caritative Crans-Montana festif Crans-Montana festif 23.08.2025
- 6 Concert 4 chœurs dans un chœur à Savièse 15.02.2025



## Comptes

### BILANS AU 31 DÉCEMBRE (EN CHF)

	2025	2024		2025	2024
<b>ACTIF</b>			<b>PASSIF</b>		
Trésorerie	114'249	106'798	Passifs de régularisation	2'705	9'700
Banque, garantie loyer	1'707	1'707	Provisions	6'753	6'752
Actifs de régularisation	3'222	9'246	Capital	101'302	79'694
Actif immobilisé	3	3	Résultat de l'exercice	8'421	21'608
<b>TOTAL ACTIF</b>	<b>119'181</b>	<b>117'754</b>	<b>TOTAL PASSIF</b>	<b>119'181</b>	<b>117'754</b>

### COMPTES DE RÉSULTAT DES EXERCICES (EN CHF)

	2025	2024		2025	2024
<b>PRODUITS</b>			<b>CHARGES</b>		
Membres	775	1'075	Charges du personnel	-70'846	-56'974
Contrat de prestations SSP	107'500	107'500	Loyer	-13'313	-13'413
Promotion santé Valais ligne écoute	5'000	5'000	Autres charges d'exploitation	-33'553	-38'038
Participation SSP journée proches aidants	6'103	6'777	Journées des proches aidants: participation SSP	-6'103	-6'777
Dons	28'746	23'325	Journée des proches aidants	-188	-356
Don Loterie Romande	-4'000	4'000	Frais publicité + marketing	-11'908	-13'126
Loyer sous-location	300	1'429	Amortissements	0	-169
<b>TOTAL PRODUITS</b>	<b>144'424</b>	<b>149'106</b>	<b>TOTAL CHARGES</b>	<b>-135'911</b>	<b>-128'853</b>
			Résultat d'exploitation	8'513	20'253
			Charges financières	-92	-100
			Produit extraordinaire (remboursement assurance)	0	1'455
			<b>RÉSULTAT NET</b>	<b>8'421</b>	<b>21'608</b>

## Rapport de l'organe de révision



FRIBOURG | GENÈVE | JURA | VALAIS | VAUD

### Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint à l'assemblée des membres de l'Association proches aidants valais, à Sion

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, comptes de résultat et annexe) de votre association pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2025.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au comité, alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques, ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne, ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ou d'autres violations de la loi ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas constaté d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi suisse et aux statuts.










Fiduciaire FIDAG SA

  
Christophe Pitteloud  
Expert-réviseur agréé  
Réviseur responsable

  
Jacques Voeffray  
Expert-réviseur agréé

Sion, le 12 mars 2026

## Liste des membres du comité

NOM ET PRÉNOM	FONCTION
 DUBUIS Julien	Président fondateur
 DELASOIE CRITTIN Géraldine	Vice-présidente, représentante du SECOSS
 BOURBAN CARTHOBLAZ Christine	Membre
 DARBELLAY METRAILLER Isabelle	Membre, directrice Croix-Rouge Valais
 DE KALBERMATTEN Christine	Membre, directrice MaRaVal
 FAVRE MARIE-MADELEINE	Membre, représentante Pro Senectute Valais
 FRANZEN CILLY	Membre, représentante SMZO
 REYNARD CLAUSEN Corine	Membre, représentante EMERA Conseil Social
 TERRETTAZ Nathalie	Membre, représentante CMS Bas-Valais, PRPA

### Ligne d'écoute à disposition

Mardi et jeudi **027 321 28 28**  
sauf les jours fériés  
9h00-11h00  
14h00-16h00  
18h00-20h00



## Bureau

**FISCHER-CLAUSEN Nadège**

Secrétaire générale

**VARONIER Stephanie**

Coordinatrice pour le Haut-Valais

## LA CARTE D'URGENCE POUR PROCHES AIDANTS

Gratuite et facile à utiliser, la **carte d'urgence pour proches aidants** garantit la continuité du soutien à domicile si vous devenez soudainement indisponible (accident, malaise, hospitalisation).

Elle permet aux professionnels de santé de contacter immédiatement les personnes de confiance que vous avez désignées à l'avance.

Elle vous rassure et protège votre proche au quotidien.



## ANTICIPEZ AVEC LE PLAN D'URGENCE

Outil complémentaire à la carte, le plan d'urgence facilite l'organisation de la relève.

Il regroupe les informations essentielles sur les besoins et habitudes de votre proche, afin que la personne qui prend le relais dispose de tous les éléments utiles.

Vous pouvez le compléter seul ou être accompagné dans cette démarche. Toutes les informations ainsi que le document se trouvent à l'adresse: [proches-aidants-valais.ch](http://proches-aidants-valais.ch)

En désignant à l'avance une ou plusieurs personnes de confiance et en partageant les informations utiles, vous facilitez la prise en charge de votre proche.



## COMMENT FAIRE ?

1. **Remplissez le plan d'urgence** avec votre proche, si possible.
2. **Gardez un exemplaire au domicile** de la personne aidée et partagez-le avec vos contacts de confiance.
3. **Mettez-le à jour régulièrement.**
4. **Demandez gratuitement votre carte d'urgence** auprès de l'Association Proches Aidants Valais sur [proches-aidants-valais.ch](http://proches-aidants-valais.ch)

# Nos remerciements vont à :



Département de la santé,  
des affaires sociales et de la culture  
Department für gesundheit,  
soziales und Kultur



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



**et à tous nos généreux donateurs**

**Si vous désirez soutenir financièrement notre action,  
vous pouvez nous faire un don. MERCI pour votre précieux soutien.**


**Banque Raiffeisen Sion et Région  
1950 Sion**

**CCP: 19-82-4**

**IBAN: CH60 8080 8001 2922 7240 6**

**Faites un don avec  
TWINT !**

 Scannez le code QR avec  
l'app TWINT

 Confirmez le montant et  
le don



association  
proches aidants  
valais

Avenue de Tourbillon 19 • 1950 Sion  
027 321 28 28

**Heures d'ouverture**

**Mardi** de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30 / **Vendredi** de 09h00 à 12h00

info@proches-aidants-valais.ch • www.proches-aidants-valais.ch